



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

Super Skipping Team 課程須知

1. 報名方法

1.1 由2018年4月起，Super skipping team 須於網上報名及繳付學費，步驟如下：

- 步驟一：進入本會網頁：<https://coursesystem.hkrsc.com.hk/>
- 步驟二：會員註冊 (如已註冊，可跳到步驟三)
- 步驟三：登入後，搜尋「代表隊」，點擊你想報讀的課程，進入課程頁面，在課程頁面的右上方點擊「網上報名」報讀課程
- 步驟四：根據指示，填寫參加者資料，選擇付款方式，然後按下一步
- 步驟五：確認資料，閱讀及確認須知和條款，最後點擊「確認及提交」
- 步驟六：如學員選擇線上付款，將會進入線上付款頁面，學員可利用 PayPal 帳戶或直接輸入信用卡或扣帳卡資料於網上付款。
- 步驟七：學員可登入「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態，如報名狀態顯示為「有待處理」，即是未成功報名。如報名狀態顯示為「已繳費」，學員可再按「檢視」查看報名資料及上課二維碼(QR Code)
- 步驟八：學員持上課二維碼(QR Code)便可上課

詳情可參考本會網頁→下載區→家長及學生專區→「恆常分區班網上報名指引」

2. 繳交費用須知及守則

2.1 每期學費須於該期課堂第一堂前 14 天或之前繳交學費，逾期者需繳交行政費港幣**\$100**。若於開課後仍未繳交學費及行政費，開課後首星期本會將會收取港幣\$200 作行政費，如學生於開課後兩星期仍不繳交費用，本會有權中止其上堂並追收已上課堂之學費。

2.2 若學生因事請假，請即通知本會行政部(5695 2863)，避免收取學費時產生任何爭議。

2.3 若有任何爭議，本會保留最終決定權。

2.4 系統在確認學員繳費後，會透過電郵發出「成功報讀課程通知」及上課二維碼(QR Code)。學員亦可登入系統，在「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態。(詳情可看「恆常分區班網上報名指引」步驟七)。

3. 繳交其他費用守則

3.1 若有任何比賽費用等其他款項，學生需在該活動開始前繳交所有有關費用，否則本會將收取額外行政費港幣\$100。學生在活動開始後 14 日仍未繳交款項，本會將會收取港幣\$200 用作行政費，如此類推。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

4 繳費方法

4.1 本會只接受信用卡(Visa/Master)或 PayPal 於網上繳付費用，學員只須根據以下頁面要求填寫資料即可完成繳費。

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

PayPal \$240.00 HKD

中文

擁有 PayPal 帳戶嗎？

或者

使用扣帳卡或信用卡付款
我們並不會將你的財務資料透露給商家。

國家或地區
中華人民共和國香港特別行政區

MasterCard UnionPay VISA JCB

卡號

到期日 CSC

姓 名

帳單地址
地區

PayPal 是更安全、更快捷的付款方式
不論你在哪裡購物，我們都會協助保障你的財務資料更安全。

4.2 如學員必須使用銀行入帳繳付學費，每次須收取一百元額外行政費用。

4.3 本會教練不會收取任何形式的學費，所有繳費必須經本會報名系統確認方為有效。

4.4 本會不接受以現金及支票方式繳費。

5 上課注意事項

5.1 課程只准學員本人上課，不能由他人代替或帶同親友旁聽，上課期間家長亦不可逗留於課室內。

5.2 未經本會同意，學員不可於課堂期間錄音、錄影或拍攝。而本會有權使用學員上課及訓練照片及動態影像作宣傳用途。

5.3 為確保學員安全，家長請依時接送，學員課後接送事宜本會概不負責。

5.4 如學員多次違反以上注意事項，本會有權取消其上課資格而不退回學費。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

5.5 本會有權根據實際情況更換教練、上課地點及時間。(不作另行通知)

6 出席須知

6.1 為確保學員有充足訓練內容及時間，學員每月出席率必須達 50%或以上，學員嚴重遲到或早退及上課不足 1 小時，當天會視為缺席。出席率會每月計算，不足者會由教練口頭提醒，如一整期(每三個月為一期，下同)完結後出席率仍不足 50%，有機會被安排退出計劃，款項將不可退回，敬請注意。

6.2 計劃會以學員出席率為出賽及表演選拔的考慮因素，每月出席率達 65%或以上學員方有機會出賽及表演。

7 上課用品及器材

7.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買)，大繩由本會供應。課堂用繩的詳情如下：

長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



長柄速度繩

對象：初階/進階運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，柄身較短，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：

http://www.hkrsc.com.hk/tc/equipment_sales.aspx

7.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買。

7.3 某些上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學生。如學員需要購買本會 T-shirt 及風樓，可參考以下的尺寸：



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

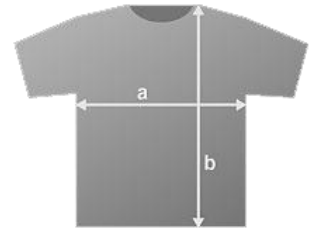
Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

T-Shirt 尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	4	5	XXS	XS	S	M	L
胸寬(a)	15.5	16.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
衣長(b)	21.25	22.5	25	26.25	27.5	28.75	30

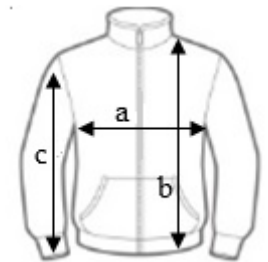
因 T 恤布料具有彈性，成品誤差率在正負 5% 內均屬正常



風褸尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	XS	S	M	L	XL
胸寬(a)	19.5	20.5	21.5	22.5	22.5
衣長(b)	26.25	27.5	28.75	30	30
袖長(c)	26.25	27.5	28.75	30	30

成品誤差率在正負 5% 內均屬正常



8 請假注意事項

8.1 本計劃不設任何請假及病假退款。

9 惡劣天氣及停課安排

9.1 如課堂前 3 小時內宣佈懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日課堂取消，取消的課堂不會補堂或退回學費。

9.2 當八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號除下 3 小時後，課堂將如常進行，如學員未能出席將視為缺席。

9.3 凡因非本會引致的問題(如:體育館臨時維修)導致課堂不能如期舉行或停課，該課堂不會補堂或退回學費。

如有任何疑問，歡迎於星期一至五(10:00-19:00)致電或 whatsapp 5695 2863 查詢