



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

4 上課用品及器材

4.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買),大繩由本會供應。
課堂用繩的詳情如下：

長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



短柄拍子繩：柄身較短，適合 4~6 歲幼童使用

長柄速度繩 / 短柄速度繩 (柄身較短)

對象：進階/精英運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：<https://shopping.hkrsc.com.hk/>

4.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買，教練第一堂會帶給學生。如報名時沒有購買或中途插班，可到九龍灣辦公室門市購買或網上購買後順豐到付。



香港花式跳繩會有限公司

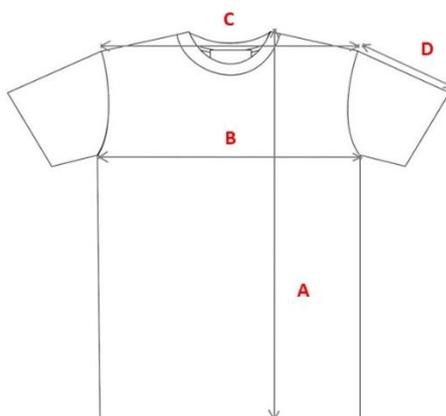
Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

- 4.3 部分上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學員。如學員需要購買本會 T-shirt 及風樓，可參考以下的尺寸：



會衫尺碼表

尺碼 (厘米) Size (CM)	衫長 Length A	胸寬 Chest B	肩寬 Shoulder C	袖長 Sleeve D
140	53	39	36	14
150	55	41	38	16
2XS	57	43	39.5	17
XS	59	45	41	19
S	63	47.5	42.5	20
M	65.5	50	44	21
L	68	52.5	45.5	22
XL	70.5	55	47	23
2XL	73	57.5	49	24

溫馨提示 WARM PROMPT
實物或有1-2CM合理誤差。

Please note that accrual product may have 1-2cm difference.



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

會衫按身高建議尺碼

尺碼 (厘米) Size (CM)	身高 Height	衫長 A Length	胸寬 B Chest	肩寬 C Shoulder	袖長 D Sleeve
140	(100~130)	53	39	36	14
150	(125~140)	55	41	38	16
2XS	(140~155)	57	43	39.5	17
XS	(150~155)	59	45	41	19
S	(155~165)	63	47.5	42.5	20
M	(160~175)	65.5	50	44	21
L	(170~180)	68	52.5	45.5	22
XL	(170~180)	70.5	55	47	23
2XL	(170~180)	73	57.5	49	24

溫馨提示 WARM PROMPT

實物或有1-2CM合理誤差。

Please note that accrual product may have 1-2cm difference.

風褸尺寸參考 (吋)

位置/尺碼	XXS	XS	S	M	L	XL
A 衫長	22	24	26	28	30	32
B 胸圍	31	35	39	43	47	49
C 肩闊	13	15	17	19	21	23
D 袖長	28	30	32	34	36	38

實物或有+/- 5%合理誤差，請以鬆身為住

