



## 香港花式跳繩會有限公司

# Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: [info@hkrsc.com.hk](mailto:info@hkrsc.com.hk) WebSite: [www.hkrsc.com.hk](http://www.hkrsc.com.hk)

### 4 上課用品及器材

4.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買)，大繩由本會供應。課堂用繩的詳情如下：

#### 長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



#### 長柄速度繩

對象：初階/進階運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，柄身較短，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：

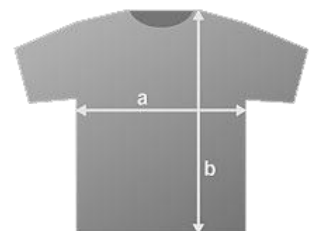
[http://www.hkrsc.com.hk/tc/equipment\\_sales.aspx](http://www.hkrsc.com.hk/tc/equipment_sales.aspx)

4.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買。

4.3 某些上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學生。如學員需要購買本會 T-shirt 及風樓，可參考以下的尺寸：

T-Shirt 尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	4	5	XXS	XS	S	M	L
胸寬(a)	15.5	16.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
衣長(b)	21.25	22.5	25	26.25	27.5	28.75	30



因 T 恤布料具有彈性，成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

身高 / 體型尺碼參考 (家長可參考以下建議選擇 T-shirt 尺碼)

體型 / 高度(cm)	104-115	116-126	127-137	138-148	149-159	160-170	171-181
偏瘦		4	5	XXS	XS	S	M
一般	4	5	XXS	XS	S	M	L
偏胖	5	XXS	XS	S	M	L	



香港花式跳繩會有限公司

**Hong Kong Rope Skipping Club Limited**

Tel.: 5695 2863 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: [info@hkrsc.com.hk](mailto:info@hkrsc.com.hk) WebSite: [www.hkrsc.com.hk](http://www.hkrsc.com.hk)

風褸尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	<u>XS</u>	<u>S</u>	<u>M</u>	<u>L</u>	<u>XL</u>
胸寬(a)	19.5	20.5	21.5	22.5	22.5
衣長(b)	26.25	27.5	28.75	30	30
袖長(c)	26.25	27.5	28.75	30	30

成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

