



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

恆常分區班課程須知

請於報名前詳細閱讀此課程須知，報名參加本會所舉辦之課程即等同接受及同意遵守條款及細則。本須知如有不盡善之處，本會有權隨時修訂而毋須另行通知。

1. 報名方法

1.1 恆常分區班必須透過本會報名系統報名，步驟如下：

- | | |
|------|---|
| 步驟一： | 進入本會網頁： https://coursesystem.hkrsc.com.hk/ |
| 步驟二： | 會員註冊* (如已註冊，可跳到步驟三)
每位學員須使用不同電郵註冊一個帳戶 ^{#1} |
| 步驟三： | 登入後，搜尋課程，點擊想報讀的課程，進入課程頁面，在課程頁面的右上方點擊「網上報名」報讀課程 |
| 步驟四： | 根據指示，填寫參加者資料，選擇 請假 或 購買物品 (如需)，輸入優惠券代碼(Coupon Code) (如有)，完成選項，可按下一步 |
| 步驟五： | 確認資料，閱讀及確認須知和條款，最後按「確認及提交」 |
| 步驟六： | 進入線上付款頁面，利用 PayPal 帳戶 或 直接輸入信用卡或扣帳卡資料於網上付款 |
| 步驟七： | 可登入(1)「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態，如報名狀態顯示為「有待處理」，即是未成功付款報名。如報名狀態顯示為「已繳費」，即已完成繳費及報名 或(2)查看註冊電郵是否收到「成功報讀課程通知」
詳請可再查閱《網上報名指引》 |

1.2 所有課程均不設留位，學員報名後，須**完成網上付款**才能確認學位。公開報名的形式為先繳費確認的學員可先得到學位。如學員未能完成網上付款，報名將會被取消，學員須重新報名。

1.3 「恆常班」報名共分三個階段：

階段一：每月 5 號 00:05 開始 (截止報名時間：每月 12 號 23:55)	上一個月報名相同課程*學員優先早鳥價報名 (非公開) 時間地點相同*
階段二：每月 13 號 00:00 開始 (截止報名時間：每月 20 號 23:55)	新學員及舊學員 [^] 早鳥價報名(公開)
階段三：每月 21 號 00:00 開始 (截止報名時間：每月最後一天 10:00)	新學員及舊學員 正價報名報名(公開)

[^]不適用於「星級班」、「青苗班」及「精英培訓計劃」以網頁顯示為準

^{#1} 因為帳戶將會紀錄學員將來比賽及考試的成績



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

- 1.3.1 舊學員可於每月 5- 12 號優先報名，但可優先報名的課程只限上一個月已成功報讀的課程。舊學員報名後，須在 12 號前繳費以確認學位，否則報名將會被取消，學員須於階段二重新報名。
- 1.3.2 課程於每月 13 號 00:00 後公開報名，新學員及舊學員均可於公開報名階段報讀課程。
- 1.3.3 公開報名於每月最後一天上午 10 時截止，學員報名後須於截止前繳費以確認學位，否則報名會被取消。
- 1.4 公開報名的形式為先繳費確認的學員可先得到學位。當課程額滿，報名隨即截止。但學員仍可報名加入**候補名單**。如有學員取消報名，本會職員會通知候補名單上的學員，學員即日繳費後可確認學位。
- 1.5 系統在確認學員繳費後，會透過電郵發出「成功報讀課程通知」及上課二維碼(QR Code)。學員亦可登入系統，在「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態。(詳情可看「恆常分區班網上報名指引」步驟七)。
- 1.6 如學員在截止時間後報名或須本會職員代為上載入帳紀錄到報名系統，將收取每次一百元行政費用。

2 繳費方法

- 2.1 本會只接受信用卡(Visa/Master)或 PayPal 於網上付款，學員只須根據以下頁面要求填寫資料即可完成繳費。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

2.2 如學員必須使用銀行入帳繳付學費，每次須收取一百元額外行政費用。

2.3 本會教練不會收取任何形式的學費，所有繳費必須經本會報名系統確認方為有效。

2.4 本會不接受以現金及支票方式繳費。

3 上課注意事項

3.1 請依照章程上所列之時間、地點及日子上課出席課堂，如有任何更改，將會作另行通知。

3.2 學員必須於課堂開始前完成網上報名，否則教練有權不讓學員上課。

3.3 學員不論上課與否，已繳之有關課程費用恕不退還。

3.4 課程只准學員本人上課，不能由他人代替或帶同親友旁聽，課堂期間家長不可逗留於課室內。

3.5 未經本會同意，學員不可於課堂期間錄音、錄影或拍攝。本會有權使用學員上課訓練照片及動態影像作宣傳用途。

3.6 為確保學員安全，家長請依時接送，學員課後接送事宜本會概不負責。

3.7 如學員多次違反以上注意事項，本會有權取消其上課資格而不退回學費。

3.8 本會有權根據實際情況更換教練、上課地點及時間。

3.9 由香港特別行政區所訂的公眾假期沒有課堂。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

4 上課用品及器材

4.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買),大繩由本會供應。
課堂用繩的詳情如下：

長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



短柄拍子繩：柄身較短，適合 4~6 歲幼童使用

長柄速度繩 / 短柄速度繩 (柄身較短)

對象：進階/精英運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：<https://shopping.hkrsc.com.hk/>

4.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買，教練第一堂會帶給學生。如報名時沒有購買或中途插班，可到九龍灣辦公室門市購買或網上購買後順豐到付。



香港花式跳繩會有限公司

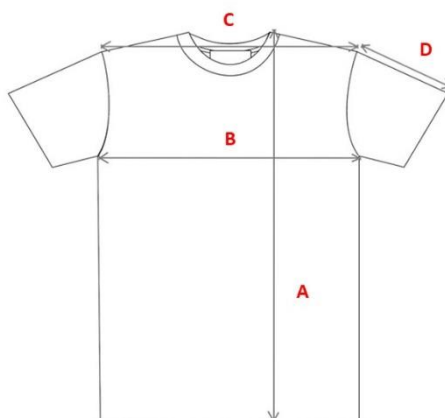
Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

- 4.3 部分上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學員。如學員需要購買本會 T-shirt 及風樓，可參考以下的尺寸：



會衫尺碼表

尺碼 (厘米) Size (CM)	衫長 Length A	胸寬 Chest B	肩寬 Shoulder C	袖長 Sleeve D
140	53	39	36	14
150	55	41	38	16
2XS	57	43	39.5	17
XS	59	45	41	19
S	63	47.5	42.5	20
M	65.5	50	44	21
L	68	52.5	45.5	22
XL	70.5	55	47	23
2XL	73	57.5	49	24

溫馨提示 WARM PROMPT

實物或有1-2CM合理誤差。

Please note that accrual product may have 1-2cm difference.



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

會衫按身高建議尺碼

尺碼(厘米) Size (CM)	身高 Height	衫長 A Length	胸寬 B Chest	肩寬 C Shoulder	袖長 D Sleeve
140	(100~130)	53	39	36	14
150	(125~140)	55	41	38	16
2XS	(140~155)	57	43	39.5	17
XS	(150~155)	59	45	41	19
S	(155~165)	63	47.5	42.5	20
M	(160~175)	65.5	50	44	21
L	(170~180)	68	52.5	45.5	22
XL	(170~180)	70.5	55	47	23
2XL	(170~180)	73	57.5	49	24

溫馨提示 WARM PROMPT

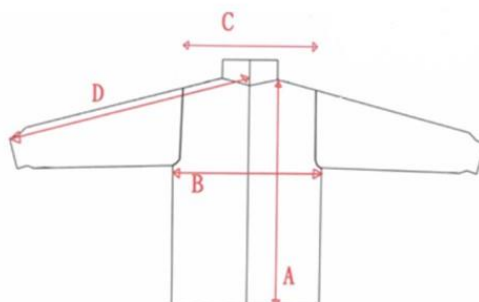
實物或有1-2CM合理誤差。

Please note that accrual product may have 1-2cm difference.

風褸尺寸參考 (吋)

位置/尺碼	XXS	XS	S	M	L	XL
A 衫長	22	24	26	28	30	32
B 胸圍	31	35	39	43	47	49
C 肩闊	13	15	17	19	21	23
D 袖長	28	30	32	34	36	38

實物或有+/- 5%合理誤差，請以鬆身為住





香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

5 請假注意事項

- 5.1 每位學員每期最多可請假一堂，並扣減一堂學費。必須於網上報名時在「請假日期」一欄選擇請假日期。（不適用於「青苗班」及「精英培訓計劃」）
- 5.2 如支付學費後或該月課堂期間申請事假及病假，**將不設補堂^{#2}及退回學費**。請家長在繳交學費前盡早計劃請假事宜。

6 惡劣天氣課堂安排

- 6.1 如課堂前 3 小時內宣佈/維持懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日課堂取消，**不會補堂^{#2}或退回學費**。
- 6.2 如課堂前 3 小時前天文台宣布除下八號或更高颱風信號或黑色暴雨警告，當日課堂將會照常。如學員未能出席將視為缺席，**不會補堂^{#2}或退回學費**。
- 6.3 因天氣問題體育館暫停開放，導致課堂不能如期舉行或終止，該課堂**不會補堂^{#2}或退回學費**。

7 停課安排

如課程或課堂因各種非本會所能控制的因素，包括但不限於瘟疫、社會狀況等必須延期或取消，家長可於以下兩個安排中選擇一種：

- 7.1 優惠券代碼(Coupon Code)：全數退回已付費用(未上課堂)，學員可於復課後的報名日起計 90 日內 或 有效期內使用「代碼」報名課堂，不設留位，唯本會不確保該課程會重新舉辦。
- 7.2 銀行轉帳退款[^]：退回已付學費三分之一，日後報名課程將沒有「代碼」或補堂^{#2}安排

[^]不適用於 Super Master 星級班

家長須於通知停課後 7 個工作天內回覆選擇以上那個安排，否則將會直接安排退回學費三分之一，日後報名課程將沒有「代碼」或補堂^{#2}安排

^{#2} 不設補堂的課程包括課堂取消時正在報讀、現正報讀、同一位/其他任教教練及跨地點的課程。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Rm305,3/F, Yuen Fat Industrial Building, No. 25, Wang Chiu Road, Kowloon Bay

Email: info@hkrsc.com.hk Website: www.hkrsc.com.hk

8 課堂地點安排

部分課程設有**後備上課地點**，因為部分課程的主要上課地點會因康文署的其他活動而無法使用或租用

8.1 如最終上課地點**非**章程上刊登的主要上課地點或後備上課地點，家長可因未能出席課堂而申請退回學費優惠券代碼(Coupon Code)。

8.2 如家長未能出席後備上課地點的課堂，則**不會**安排退回學費優惠券代碼(Coupon Code)。

有關上述 6、7、8 課堂安排，本會都會以 WhatsApp 群組聯絡家長，敬請留意。

如有任何爭議，本會保留一切最終決定權。

****如有任何疑問，請於星期一至五(10:00-19:00)致電或 WhatsApp 5695 2863 留言查詢****