



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

恆常分區班課程須知

1. 報名方法

1.1 恆常分區班必須透過本會報名系統報名，步驟如下：

- 步驟一：進入本會網頁：<https://coursesystem.hkrsc.com.hk/>
- 步驟二：會員註冊 (如已註冊，可跳到步驟三)
- 步驟三：登入後，搜尋課程，點擊你想報讀的課程，進入課程頁面，在課程頁面的右上方點擊「網上報名」報讀課程
- 步驟四：根據指示，填寫參加者資料，選擇付款方式，然後按下一步
- 步驟五：確認資料，閱讀及確認須知和條款，最後點擊「確認及提交」
- 步驟六：選擇線上付款，然後進入線上付款頁面，學員可利用 PayPal 帳戶 或直接輸入信用卡或扣帳卡資料於網上付款。
- 步驟七：學員可登入「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態，如報名狀態顯示為「有待處理」，即是未成功付款報名。如報名狀態顯示為「已繳費」，學員可再按「檢視」查看報名資料及上課二維碼(QR Code)
- 步驟八：學員持上課二維碼(QR Code)便可上課

詳情可參考本會網頁→下載區→家長及學生專區→「恆常分區班網上報名指引」

1.2 學員報名後，須完成網上付款才能確認學位。公開報名的形式為先繳費確認的學員可先得到學位。如學員未能完成網上付款，報名將會被取消，學員須重新報名。

1.3 報名共分兩個階段：

階段一：每月 7-13 號 (截止報名時間：每月 13 號 23:55)	舊學員可優先報名
階段二：每月 15-25 號 (截止報名時間：每月 25 號 23:55)	新學員及舊學員公開報名

1.3.1 舊學員可於每月 7-13 號優先報名，但可優先報名的課程只限上一期已成功報讀的課程。舊學員報名後，須在 13 號前繳費以確認學位，否則報名將會被取消，學員須於階段二重新報名。

1.3.2 課程於每月 15 號 14:00 後公開報名，新學員及舊學員均可於公開報名階段報讀課程。

1.3.3 公開報名於每月 25 號 23:55 截止，學員報名後須於截止前繳費以確認學位，否則報名會被取消。

1.4 公開報名的形式為先繳費確認的學員可先得到學位。當課程額滿，報名隨即截止。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrcs.com.hk WebSite: www.hkrcs.com.hk

但學員仍可報名加入**候補名單**。如有學員取消報名，本會職員會通知候補名單上的學員，學員即日繳費後可確認學位。

1.5 系統在確認學員繳費後，會透過電郵發出「成功報讀課程通知」及上課二維碼(QR Code)。學員亦可登入系統，在「我的帳戶」的「報名紀錄」查看報名狀態。(詳情可看「恆常分區班網上報名指引」步驟七)。

1.6 如學員在截止時間後報名或須本會職員代為上載入帳紀錄到報名系統，將收取每次一百元行政費用。

2 繳費方法

2.1 本會只接受信用卡(Visa/Master)或 PayPal 於網上付款，學員只須根據以下頁面要求填寫資料即可完成繳費。

2.2 如學員必須使用銀行入帳繳付學費，每次須收取一百元額外行政費用。

2.3 本會教練不會收取任何形式的學費，所有繳費必須經本會報名系統確認方為有效。

2.4 本會不接受以現金及支票方式繳費。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

3 上課注意事項

- 3.1 學員上課時必須出示上課二維碼(QR Code)，如未能出示上課二維碼(QR Code)，教練有權不讓學員上課。
- 3.2 課程只准學員本人上課，不能由他人代替或帶同親友旁聽，上課期間家長亦不可逗留於課室內。
- 3.3 未經本會同意，學員不可於課堂期間錄音、錄影或拍攝。而本會有權使用學員上課及訓練照片及動態影像作宣傳用途。
- 3.4 為確保學員安全，家長請依時接送，學員課後接送事宜本會概不負責。
- 3.5 如學員多次違反以上注意事項，本會有權取消其上課資格而不退回學費。
- 3.6 本會有權根據實際情況更換教練、上課地點及時間。

4 上課用品及器材

- 4.1 學員須自備長度適合的個人拍子繩及速度繩各一條(可向本會購買)，大繩由本會供應。課堂用繩的詳情如下：

長柄拍子繩

對象：初階/進階/精英運動員

特性：拍子繩是由綿繩加上膠管所組成。繩身較重，容易掌握繩子的速度及能夠做出較高難度的花式。拍子繩與地面接觸時會發出聲響，方便初學者更容易掌握跳繩時的節奏及空間感。



長柄速度繩

對象：初階/進階運動員

特性：由耐用軟膠條及繩柄組成。重量較輕，柄身較短，適用於速度跳練習。手柄的特別設計可作 360 度旋轉，避免繩子捲曲。



其他器材的詳情可瀏覽本會「器材銷售」網頁：

http://www.hkrsc.com.hk/tc/equipment_sales.aspx

- 4.2 上課用品及器材可在報名時經報名系統購買。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

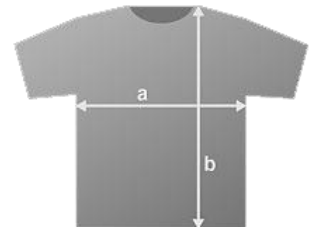
Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkpsc.com.hk WebSite: www.hkpsc.com.hk

- 4.3 某些上課地點(如學校)，學員必須購買本會 T-shirt 以茲識別為本會學生。如學員需要購買本會 T-shirt 及風褸，可參考以下的尺寸：

T-Shirt 尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	4	5	XXS	XS	S	M	L
胸寬(a)	15.5	16.5	18.5	19.5	20.5	21.5	22.5
衣長(b)	21.25	22.5	25	26.25	27.5	28.75	30



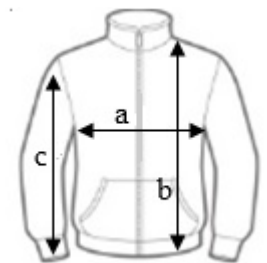
因 T 恤布料具有彈性，成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

身高 / 體型尺碼參考 (家長可參考以下建議選擇 T-shirt 尺碼)

體型 / 高度(cm)	104-115	116-126	127-137	138-148	149-159	160-170	171-181
偏瘦		4	5	XXS	XS	S	M
一般	4	5	XXS	XS	S	M	L
偏胖	5	XXS	XS	S	M	L	

風褸尺寸參考 (以英寸 inch 計算)

尺碼	XS	S	M	L	XL
胸寬(a)	19.5	20.5	21.5	22.5	22.5
衣長(b)	26.25	27.5	28.75	30	30
袖長(c)	26.25	27.5	28.75	30	30



成品誤差率在正負 5% 內均屬正常

5 請假注意事項

- 5.1 學員在每期課程中，可申請事假減免最多一堂學費(不適用於「青苗種子計劃」及「持續精英培訓計劃」)。
- 5.2 如學員可再出席原來請假的課堂，請於最少一星期前通知並補交學費，否則需額外支付一百元行政費用。
- 5.3 學員在報名時，可於系統中選擇請假日期，請假日期一經確認，不可取消或更改。
- 5.4 病假及繳費後申請的事假，不會補堂或退回學費。



香港花式跳繩會有限公司

Hong Kong Rope Skipping Club Limited

Tel.: 6199 0424 Fax: 3007 8727

Mail Add.: Room A10, 13/F, Union Hing Yip Factory Building, 20 Hing Yip Street, Kwun Tong

Email: info@hkrsc.com.hk WebSite: www.hkrsc.com.hk

6 惡劣天氣及停課安排

- 6.1 如課堂前 3 小時內宣佈懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告，當日課堂取消，取消的課堂**不會補堂或退回學費**。
- 6.2 當八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號除下 3 小時後，課堂將如常進行，如學員未能出席將視為缺席。
- 6.3 凡因天氣問題或非本會引致的問題(如:體育館臨時維修)導致課堂不能如期舉行 或終止，該**課堂不會補堂或退回學費**。
- 6.4 部分課程設有**後備上課地點**，因為部分課程的主要上課地點會因康文署的其他活動而無法上課，如最終上課地點**非章程上刊登的主要上課地點或後備上課地點**，家長可因未能出席課堂而**申請退回學費**。但如家長未能出席後備上課地點的課堂，則**不會安排退回學費**，家長報名時請額外留意。

****如有任何疑問，歡迎於星期一至五(10:00-19:00)致電或 whatsapp 5695 2863 查詢****