



香港花式跳繩會

HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB

世界冠軍級 表演推廣書

 **火箭 R.S. CREW**
特技跳繩隊

辦學宗旨



香港花式跳繩會

HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB

香港花式跳繩會成立於2009年。與過百間中小學、幼稚園合作舉辦跳繩課程。我們透過中小學興趣班、校際訓練、大專技術班、教練班、教師培訓、推廣表演、工作坊、比賽及器材銷售等，致力提供優質跳繩運動培訓，並將跳繩運動進一步普及化。我們對各成員有嚴格的要求，務求使跳繩運動給予公眾有更認真、專業、健康的形象，打破一般人認為跳繩只是兒戲玩意的誤解。



以繩育人

薪火相傳

發展全能

繩就未來

- 本會現時為全港超過100間幼稚園、中、小學及大專院校提供花式跳繩課程，所有課程均由本會合資格教練任教
- 我們透過花式跳繩課程培養及提高學員對跳繩的興趣、鍛煉身體、建立自信及團隊精神。
- 用真誠，恆久與堅毅的心在香港發揚跳繩運動
- 引導學生作出思考，令學員得到良好的品格及正確價值觀、得到身心正面的發展。
- 以跳繩作為起點，成就快樂、健康的未來。



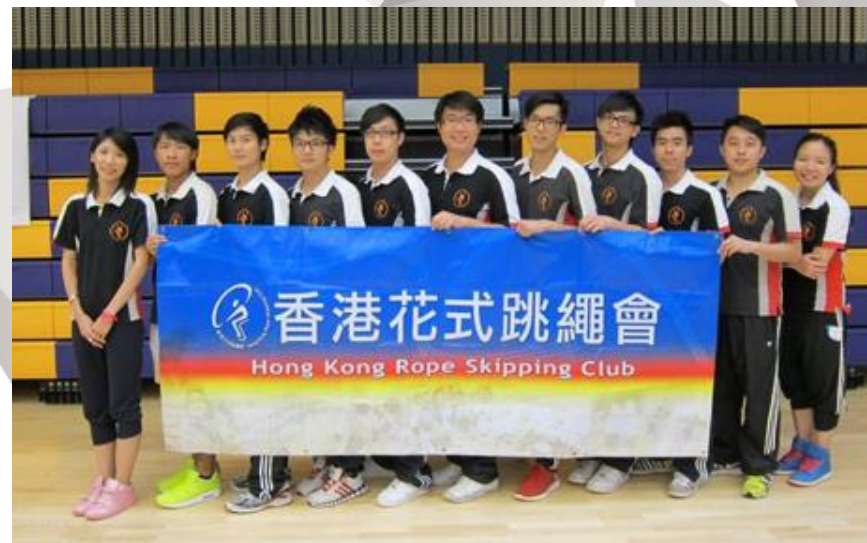
專業導師團隊，提供頂尖的花式跳繩訓練



教練總監鄭淦元 (Ken Sir)在2004年成為跳繩教練，擁有超過10年以上花式跳繩教學經驗，曾教授上百所大專及中小學校跳繩興趣班及精英班，並多次獲媒體邀請進行訪問及拍攝，分享有關作為教練的經歷及推廣花式跳繩理念。

曾擔任中國香港代表隊、中國澳門代表隊及香港、內地、澳門多間學校教練培育出不少精英運動員。帶領代表隊勇奪世界總冠軍、打破國際紀錄為港增光。更獲中國香港跳繩總會頒授優秀教練獎。

教練團隊精英雲集，當中不乏前任及現任港隊成員，更多次曾於各本地、亞洲及世界賽事屢獲殊榮，實力驕人。



家長心聲



李心怡

心怡很喜歡花式跳繩，不斷向高難度挑戰，學習花式跳繩後整個人都變得開朗獨立。而且花繩會給了她很多演出及比賽的機會，亦很多謝一班花繩會的教練的教導。



譚芷晴

芷晴愈來愈喜歡花式跳繩，而且為芷晴帶來很多比賽機會，也讓她見識及學習不同的知識。另外多謝Roy Sir 的耐心教導和訓練，讓她表現和發揮自己所學的，真的很開心！



何芷寧

芷寧在花繩會只有短短8個月時間，但已獲得公開比賽的總冠軍，對我們有很大的鼓勵。芷寧有今天的成就，全賴專業老師的教導及鼓勵，令她勇於接受新的挑戰及嘗試，不斷的進步和成長。花繩會真的功不可沒。多謝！



黃梓維

多謝花繩會對梓維的悉心栽培，在短短大半年的時間已能感受到他對跳繩的熱誠，而且給了5歲的梓維很多寶貴的經驗。令他在不同的表演發揮出色和表現出自信。梓維亦榮幸地得到各位教練的愛錫及教導，令他對花式跳繩運動有很大進步。

Super Master

Hong Kong Team 01



將跳繩、體操、舞蹈、雜技融合得淋漓盡致
全港**最頂尖**跳繩表演男團

- 連續三屆世界賽男團**世界冠軍**
- 打破**3**項世界賽紀錄
- 「4x45交互繩速度賽」以**671.5跳**達成新世界賽紀錄
- 健力士**紀錄**保持者



首位華人跳繩世界冠軍何柱霆

- 香港花式跳繩會級別跳繩考試設計者
- 首位華人運動員獲得連續兩屆**個人賽世界冠軍**
- 健力士**世界紀錄保持者**
- 2014及2016世界賽**個人總成績冠軍**
- 2012及2014世界賽單人3分鐘速度耐力跳冠軍(破世界紀錄)
- 2012、2014及2016世界賽**男子團體組別冠軍**
- **團體速度跳世界紀錄保持者**
- 香港代表隊Hong Kong Team 01 (**Super Master**) **隊長**
- 星級表演隊**R.S. Crew****隊長**



首位華人個人花式世界冠軍周永樂

- 首位華人運動員勇奪**個人花式世界冠軍**
- 健力士**世界紀錄保持者**
- 2012、2014及2016世界賽**男子團體組別冠軍**
- 團體速度跳**世界紀錄保持者**
- 香港代表隊**Hong Kong Team 01 (Super Master)成員**
- 星級表演隊**R.S. Crew成員**



連續三屆男子團體冠軍

(左起)黃啟銘 劉浩男 沈保衡

- 健力士**世界紀錄**保持者
- 2012至2016年世界賽**男子團體組別冠軍**
- 團體速度跳**世界紀錄**保持者
- 香港代表隊**Hong Kong Team 01**成員
- 星級表演隊**R.S. Crew**成員



新一代摩打腳美少女

- 以14歲之齡打破世界紀錄
- 世界青年跳繩錦標賽2016(30秒速度跳世界冠軍)
- 兩岸三地學生跳繩邀請賽(30秒速度跳 冠軍)
- 香港代表隊 成員



媒體報導
紙媒

媒體報導 — 紙媒



何柱霆希望在下屆作其他新嘗試，如參與男女混合組比賽。(梁偉榮攝)

為了追夢，他們可以去到幾盡？香港一班90後跳繩隊，為圖「跳繩夢」，堅持付出多年，今年再度登上國際舞台，更以破紀錄成績，奪得79面獎牌的佳績。團隊昨凱旋歸來，教練一語道出取勝之道：「創意、全面、穩定」。

香港跳繩隊一行137名運動員及教練，早前遠赴瑞典參加世界跳繩錦標賽。在男子個人賽中，何柱霆以1金2銅成績奪冠，衛冕個人總成績冠軍；周永樂亦為港取得首面個人花式項目金牌，打破澳洲隊5年奪冠的局面；而周永樂、何柱霆、黃啟銘、劉浩男及沈保衡出戰男子4乘45秒交互繩速度接力賽，刷新港隊所保持603下的世界紀錄，以671.5下佳績成為世界冠軍，即平均每秒跳3.7下。

「勁量」何柱霆衛冕個人總冠軍

外號「勁量」的何柱霆，2014年已揚威海外，能衛冕世界冠軍，他特別感謝家人支持：「一句加油已經好窩心。」正在修讀運動教練課程的他，認為一條好繩，能讓人展現無限創意。因此，在賽前練習時，他自行鑽研不同動作，「今屆對手強了很多，要零失誤才能穩勝，壓力亦大了。」特意前來接機的他坦言，兒子對跳繩很有天份，他失意時，一個擁抱就是最大的鼓勵。周永樂則力壓澳洲的5屆冠軍，為香港取得首面個人



勇奪79獎牌 揚威國際 「跳」出世界紀錄 港隊勁「繩」



周永樂憑高難度動作贏得金牌。3人交互繩花式賽中，港隊不時使出倒立等動作。港隊於交互繩速度接力賽中，以「摩打腳」取勝。

全港第2大發行情報紙

花式項目金牌。他指因今屆只參加此項目，毋須顧慮總成績，故決定「豁出去」加入高難度動作，如放開繩柄再打空翻等，令評審印象深刻。

高難度動作 周永樂破澳洲5連霸

中國香港跳繩總會教練鄭淦元表示，對是次比賽結果滿意，認為港隊以創意取勝，且在速度及花式的表現較其他國家平均及穩定。鄭期望望此項運動能更普及，亦希望政府可多支持，令精英運動員在未來的國際賽再奪佳績。

忍痛作賽 隊友情誼助撐過傷患

步向冠軍之途毫不容易，原來何柱霆3、4年前曾因練習導致右手手腕及腳受傷，創傷雖復元，舊患現在也不時復發。他形容，手腕動時仍會覺得痛，比賽惟有靠止痛噴霧強忍，練習時則要減低強度，避免再次傷及舊患。

至於有否想過放棄，何說「從未想過，因為太鍾意這項運動。」他直言從不中斷訓練，因為背後有一群戰友支持，「最初學跳繩時，一個人跳覺得悶，後來加入跳繩隊，有一大班人陪你。」他所屬的男子隊組成8年，亦以大熱姿態在是次賽事獲「4乘45秒交互繩速度接力賽」冠軍，隊友之間深厚的感情，令他更不願放棄跳繩。

今屆威水史		
27金	26銀	26銅
總共79面獎牌		
4乘45秒交互繩速度接力賽	671.5下，破世界紀錄	
男子個人總成績	冠軍(何柱霆)	
個人花式賽	金牌(周永樂)	
世青賽30秒速度賽	101下，奪女子組冠軍	
世錦賽公開組3人交互繩花式	金牌	

請每人只取一份

頭條日報

6 • MAIN NEWS

THU 04 | 08 | 2016

WWW.STHEADLINE.COM

跳繩隊奪79獎牌凱旋返港

香港跳繩代表團近日在世界跳繩錦標賽暨瑞典公開賽，勇奪七十九面獎牌，揚威海外，為港爭光，代表團昨日返港，有市民專程往接機，其中在個人花式比賽中奪金的周永樂，在比賽中展示空翻等高難度動作，短片在網上瘋傳，叫人歎為觀止，他坦言能夠「零失誤」，可謂日子有功。

香港跳繩代表團昨午返港，步出機場接機大堂一刻，獲市民報以熱烈掌聲，教練及隊員皆對成績表示喜出望外，中國香港跳繩代表隊總會教練鄭淦元希望，隊伍繼續於國際舞台上大放異彩。

代表之一周永樂，成功在個人花式比賽中，為香港取得首個金牌。他表示，自己不用

競逐個人總成績排名，所以在個人花式項目上投放大量時間，訓練時最困難的地方是練習「放柄」技巧，屬於高難度動作，一放一接，成功可以獲得高分，不過失誤就會損失很多分數，因此今次比賽能夠「零失誤」，可謂日子有功。

另一代表何柱霆表示，因為今年賽制改變，極具壓力，

所以對取得佳績，形容熟意料之外。他又坦言，訓練時非常辛苦，每星期訓練三天，每次二至三小時，加上學業壓力，不勝負荷，幸得家人支持，一句「加油」已經非常窩心。何媽媽對兒子奪冠亦顯得非常高興，坦言知道兒子在跳繩方面有天份，所以全力支持他在這方面發揮。



交互繩速度接力賽破世界紀錄的五名健將：沈保衡(左一)、黃啟銘(左二)、劉浩男(左三)、何柱霆(左四)及周永樂(左五)。



周永樂選擇挑戰極限，於個人花式表演加入了高難度及高風險的動作。

《晴報》跳出世界紀錄 (2016)

《頭條日報》港隊奪79獎牌 (2016)

媒體報導－紙媒

跳繩世錦賽

港將奪27金 全靠開懷作戰

【本報訊】奧運沒有跳繩項目，但香港隊在「世界跳繩錦標賽」早已揚威海外，創下世界表演賽，更以27金26銀26銅，成為獎牌大贏家。多名「港產」跳繩好手歷過體能和戰術訓練，在賽事擊倒「上座的我」，打破港隊紀錄。隊員們興口同聲，視比賽為享受，開懷心境就是致勝秘訣，觀眾的目光和掌聲媲美奪魁的快感。昔日的內斂小子和緊張大師，在世界運動舞台蛻變成閃亮的巨人。

記者：蕭浩汶

花式跳繩王唱《數碼暴龍》熱身

平時沉默無聲，舞動時風聲鶴唳，這並非放浪形骸的舞者，是跳繩界的周永樂。21歲的永樂在今屆世界跳繩錦標賽，首度打破澳洲五連霸，於個人花式跳繩決賽，以671下紀錄稱冠。永樂成功克服天性怕跳，讓觀眾享受表演，平時愛唱《數碼暴龍》主題曲熱身。

愛運動但不擅命令的永樂，四年前開始跳繩，「好多花式玩，約唔到人自己跳又得，我覺得比打籃球、足球好似有得玩」。中二加入港隊後，其熱性性格漸變為跳繩發展，因個人花式跳繩身體語言，除了肢體，還有面部表情。三年前一場表演後，橫濱俱樂部與隊員們「完全唔係表現者有表現」。永樂反而領悟，以往怕比賽心態對待表演，表情僵硬，應學懂專注同時放鬆心情才能讓觀眾享受。

「跳繩」設計花式

走上世界級舞台並無難度，永樂每週練習3、4日，賽前數月幾乎每晚練足七天，「5、6點起身，8點練習，10點睡覺，夜夜練到幾點才睡」。不過花式跳繩有別於他運動，身體能訓練，卻難於操縱音樂配合動作節奏。花半天時間由音樂等閒，永樂時不時編出動作花式，他笑說「練繩」是設計花式難免要死，「有時個時練往疊疊，點返上邊反有可能行住到另一個動作」。永樂下一目標是參與男女混合公開組比賽，「世界賽公開組組別競爭大，外國女好比較勁，可能跳過香港男仔，所以想去挑戰呀」。

活力小子重心未派，每次練習前熱身，總少不了卡頓片主題曲陪伴，「數碼暴龍嘅，多啲拍子，會一路跳一路唱」。他和隊員也愛聽《數碼暴龍》，練習時更輕鬆，繁忙特訓生活會否讓永樂「斷六親」？他坦言日夜訓練及出外參賽，鮮與家人和朋友吃飯，「朋友可能半年或者一年先見一次」。但部份「有心朋友」，特意遷就時間，深夜吃宵夜替餐。

粉絲追星學跳繩 偶像變戰友

跳繩12年，已任教練的黃德誠有份出戰世界跳繩錦標賽表演賽，180厘米的身高限制他在選手間成獨一，一腳陽光自信。他年少時因成績不佳而自信低落，曾經連一連的乒乓球也不敵強手，「同大漢爭爭係爭人腳趾」。他隨朋友參加校內跳繩演出，意外獲得全場掌聲，「嚟下個個鼓掌，打乒乓球有試過」。自此他全心跳繩，昔日逆反的偶像，港隊跳繩隊老將文家駒，如今成為戰友。

邊吃早餐邊看片

德誠上陣前自學自學難度花式時，成為跳繩進入文家駒的粉絲，接著兩個月每天邊吃早餐邊看該片，更迫其網站和演出時間，「好似追星呀，佢表演我就睇後面拍戲，佢走我就記住佢走」。談起偶像佳事，德誠依然雙眼發亮，「佢跳繩時覺得好威風，每段片都見到佢發光，好鐘意佢Style（風格），慢慢模仿佢」。

兩人一同登上世界舞台，當日的「戰繩」變得如偶像賽，兩人一開登上世界舞台，當日的「戰繩」變得如偶像賽。

世界跳繩錦標賽2016「港隊」所獲獎項

個人花式跳繩冠軍	周永樂
男子組交互繩速度接力賽冠軍	何柱靈、周永樂、黃啟銘、劉浩男
世界表演賽冠軍	文家駒、賴高彥、黃德誠等共15人

資料來源：受份者提供

跳繩世錦賽港隊奪27金凱旋

香港跳繩代表隊昨日凱旋，其中男子組（HK 01）在瑞典舉行的世錦賽「4×45秒交互繩速度接力賽」錦標冠軍，隊員更打破兩年前創下的紀錄，以671.5下成為世界冠軍。隊員包括沈保衡（左起）、黃啟銘、周永樂、劉浩男及何柱靈。

（蘇智鑫攝）

《明報》跳繩世錦賽港隊奪27金凱旋 (2016)

《蘋果日報》跳繩隊奪79獎牌凱旋返港 (2016)

以上世界跳繩錦標賽是以中國香港跳繩總會代表隊名義參與

媒體報導 — 紙媒



《The Standard》
Champs Are Skipping For Joy
(2016)



《都市日報》
跳繩摩打腳港隊創世績
(2016)

以上世界跳繩錦標賽是以中國香港跳繩總會代表隊名義參與

媒體報導－紙媒



《AM730》
We Can Do It
(2016)

《堅Magazine》
怕醜仔變世界冠軍
21歲周永樂 跳出光明前途
(2016)

媒體報導－紙媒



《Kidults》
跳出新高度 周永樂
(2016)



《Elle Man》
跳出新天地 何柱靈
(2016)

媒體報導－紙媒



《頭條日報》
一秒7下世界冠軍大揭秘
(2017)



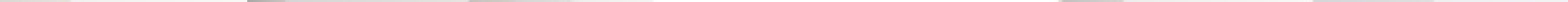
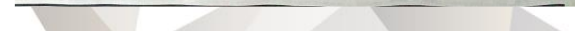
《東周刊》
新聞人物 繩字派 香港跳繩代表隊
(2017)

媒體報導－紙媒



《經濟日報、明報、 大公報、晴報》 李心怡破紀錄報導 (2017)

学习指导



媒體報導
電視、電台、網媒

媒體報導－電視、電台、網媒



TVB



有線電視



體育台開台祝賀片



生活台爆脆奇人



放學ICU



有線電視 體育王



Think Big大明星



文化新領域



Y Angle



激優一族

媒體報導－電視、電台、網媒

完整報導



【有片】14歲港產跳繩「摩打腳」李心怡破世界紀錄封后

立場新聞 - 2017年5月9日

李心怡在上屆「世界跳繩錦標賽2016」以101下的成績，勇奪30秒速度跳項目世界冠軍，這位港將今次再度捲土重來，5月6日在澳門舉行的「兩岸三地學生跳繩邀請賽」30秒速度跳比賽中，以105次成績，打破匈牙利女將Eva Hanuszik於2015年所創下的104次世界紀錄，...



香港14歲摩打腳美少女跳繩破世界紀錄

on.cc東網 (註冊) - 2017年5月9日

香港14歲摩打腳美少女李心怡，上周六(6日)在澳門舉行的「兩岸三地學生跳繩邀請賽」30秒速度跳中，跳出105次勇奪冠軍，並且打破104次的世界紀錄，心怡更自言，以往從未跳出過105次，打破世績可說是努力下的意外驚喜！雖然李心怡在去年的「世界跳繩錦標賽」，...



【跳繩】14歲美少女30秒速度跳封后為港再添世界紀錄【有片】

香港01 - 2017年5月9日

李心怡去年在「世界跳繩錦標賽」的30秒速度跳項目，以101次成為世界冠軍。她今年繼續進步，在上周六(5月6日)於澳門舉行的兩岸三地學生跳繩邀請賽30秒速度跳再接再厲，以105次成為賽事冠軍，更超越匈牙利的Eva Hanuszik於2015年創下的104次世界紀錄。



【短片：跳繩】港14歲摩打腳少女破跳繩世績家人力捧再接再厲

明報新聞網 (新聞發布) - 2017年5月10日

香港跳繩隊再揚威國際，港女將李心怡日前於澳門舉行的「兩岸三地學生跳繩邀請賽」30秒速度跳比賽，以105次打破世績封后。她形容奪獎喜出望外：「好開心，多謝爸爸媽媽同Roy Sir，想不到會跳到105次，知道一刻難以置信，希望以後可繼續上到更高數目！」。



港14歲少女破跳繩世績母：永遠支持她

明報新聞網 (新聞發布) - 2017年5月10日

港跳繩女將李心怡繼去年世界跳繩錦標賽勇奪30秒速度跳項目世界冠軍後，日前於澳門舉行的「兩岸三地學生跳繩邀請賽」30秒速度跳比賽中，以105次成績，打破匈牙利女將Eva Hanuszik於2015年所創下的世界紀錄(104次)封后。心怡指今次奪獎絕對是喜出望外，「很...



30秒跳繩105下14歲摩打腳美少女破世界紀錄【有片】

香港經濟日報 - TOPick - 2017年5月9日

繼去年在「世界跳繩錦標賽2016」以101下的成績，勇奪30秒速度跳項目世界冠軍後，14歲美少女李心怡今屆捲土重來，於上周六在澳門舉行的「兩岸三地學生跳繩邀請賽」30秒速度跳比賽中，以105次成績，打破匈牙利女將Eva Hanuszik於2015年所創下的104次世界...

港小將跳繩創世績



《蘋果日報、東方日報、港人講地、To PICK 新聞、
頭條日報、體路.....等》多個網上平台報導
李心怡破紀錄報導
(2017)

無線電視
《東張西望》
李心怡破紀錄報導
(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒



接受《Viu TV、TVB、香港電台》訪問
KEN SIR(鄭淦元)分享教授花式跳繩經驗(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒



樂視體育台
《體育新聞》
(2017)



無線電視
《新聞報導》
(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒



香港賽馬會
《同進生活小智慧 - 跳繩高效能消脂運動》
(2017)



無線電視
《今日VIP》專訪
(2016)

媒體報導－電視、電台、網媒



商業電台
《大玩派》兩小時專訪
(2016)



新城電台
KEN SIR(鄭淦元)
分享教授花式跳繩經驗
(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒



香港電台
《屬於香港人的金牌選手》
(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒 (外地)



中國達人秀 香港場區



中国中央电视台



出彩中國人

綜藝盛典



我要上春晚年終總決賽



我要上春晚

媒體報導－電視、電台、網媒 (外地)



騰訊視頻
《二更 - 跳動的青春》
(2016)



新華網絡電視
《新聞報導》
(2017)

媒體報導－電視、電台、網媒(外地)



東森新聞
《突破極限高難度 世界冠軍挑戰火焰跳繩》
(2017)

媒體報導

我們經常接受各大媒體訪問，分享比賽經驗、成功之道及推廣跳繩運動。



TVB



有線電視



中国中央电视台



东方卫视



星島日報
SING TAO DAILY



South China Morning Post

香港
商報

明報



太陽報

大公報 成報



881903.COM



PARENTS
親子便利



ELLE
your everyday insight to STYLE

運動
版圖

JESSICA



演出及宣傳活動

多元演出



配合主題的表演活動



火箭般快的速度跳



驚人空翻特技跳繩



融合Breaking、hiphop元素

節目主題特色演出



及後下半年正值聖誕節、除夕及農曆新年等各大型節日，
本會特意設計**具不同節日主題**的花式跳繩演出。

配上應節主題音樂及服飾，務求為您帶來最意想不同的最強跳繩表演。
表演更可配合機構及公司要求，為您制訂**度身訂造的演出**。

雜耍元素混合跳繩表演

本會於2016年大年初一的「新春花車巡遊匯演」中，**首次創出雜耍混合跳繩的多人大型表演**。

本會**扯鈴國際比賽冠軍**黃定恩先生將其高超扯鈴技術加插到繩操，

從而生出一個前所未見新嘗試，將花式跳繩推向更高層次。

精彩影片: <https://www.facebook.com/hkrsc.hk/videos/968945699860298/>



以獨突的表演創造特別舞台效果
成為全場焦點

火焰跳繩舞



夜光跳繩秀

創立健力士世界紀錄 - 成為媒體焦點

過往我們曾經與不同的機構合作，派出我們的運動員為活動**創造新的健力士世界紀錄**，吸引多個傳媒採訪報導，令公司可以增加媒體曝光率，為企業帶來正面宣傳作用。

另外，員工們會從訓練當中合作，從而增加團體合作，增加對公司的歸屬感。



■ 成功打破健力士大繩走8字紀錄，
3分鐘內共跳501下次數



相關影片：

有線電視報道：

<https://www.youtube.com/watch?v=hFjlfwzW6k>

蘋果動新聞報道：

<https://www.youtube.com/watch?v=X60WHKYBpF0>

以上破健力士紀錄活動是以中國香港跳繩總會代表隊名義參與

創立新世界紀錄 — 昂坪360「奪金花繩360」

作為2016年世界賽本會世界冠軍隊伍回港後首個活動，以創下新世界紀錄作主題，吸引大量媒體到場報導，更誠邀到各官員嘉賓到場支持，為企業作出空前宣傳作用。



演出活動報導

港跳繩隊昂坪表演 創前空翻紀錄



曾俊華與關敏怡(右二)亦一起跳繩。 莫雪芝 攝



港隊01創下香港「交互繩30秒打了14個前空翻」紀錄。 莫雪芝 攝



港隊01作出高難度動作。 莫雪芝 攝

香港文匯報訊(記者 楊佩蘭)昂坪360董事總經理關敏怡昨日表示,雖然訪港旅客人數未見穩定回升,但公司在上半年的營運日數按年增加6天,故整體旅客量按年上升7.6%,當中菲律賓、泰國及印度部分錄得明顯升幅,按年增多28.3%至38.2%不等。她表示,期望透過新活動吸引更多本地市民及環球旅客到訪,帶動旅遊發展。

30秒14空翻 財爺讚「快到眼花」

昂坪360昨日舉行「奪金花繩360」活動,邀請在「世界跳繩錦標賽」奪魁的香港代表隊01(港隊01)作公開表演,並在場創下香港「交互繩30秒打了14個前空翻」的紀錄,眾多旅客亦一同見證此歷史時刻。主教練鄭淦元指,只要肯堅持,香港人可以創造更多個不可能,這便是香港人精神。

財政司司長曾俊華指,早前在網上欣賞過香港跳繩隊技驚四座的演出,笑說「懷疑自己老花,實情是他們真是快得令大家眼花」。他續指,里約奧運剛閉幕,加上國家金牌運動員於今個星期六會訪港,相信會帶來新一輪的熱潮,希望運動帶來的正能量,可以繼續在香港傳播開去。

關敏怡指,在8月28日、9月11日、18日及25日,港隊01冠軍成員將在昂坪市集表演兩場花式跳繩,免費予實客欣賞。實客亦可於指定日期,以普通通繩或二重跳進行挑戰,力爭登上挑戰活動的龍虎榜,每日最高紀錄的參加者更可獲得「360娛樂套票(水晶車廂)」兩套。

《文匯報》港跳繩隊昂坪表演 創前空翻紀錄 (2016)

2016.8.25 THU

am730



香港代表隊教練鄭淦元及香港代表隊隊員何柱霆、周永樂、黃啟銘、沈保衡及劉浩男,與曾俊華及關敏怡於台上與賓自拍。

香港跳繩隊榮歸主場 360免費表演

曾俊華及昂坪360董事總經理關敏怡博士,齊齊體驗跳大繩樂趣。(蘇文傑攝)

香港跳繩代表隊剛於「世界跳繩錦標賽」勇奪79面獎牌,為港爭光;Ray好想欣賞到代表隊精湛技術,機會終於有了,代表隊教練鄭淦元率領在「錦標賽」奪魁的Hong Kong Team 01成員,包括首位華人個人跳繩世界冠軍何柱霆、首位華人個人花式跳繩世界冠軍周永樂,以及黃啟銘、沈保衡及劉浩男,昨日去到昂坪360新聞發布會,即席表演花式跳繩,更即場創下「交互繩30秒前空翻」紀錄,於30秒交互繩中打了14個前空翻。

但晚還同昂坪360合辦「奪金花繩360」活動,於本月28日、9月11日、9月18日及9月25日,於昂坪市集免費表演2場花式跳繩。旅客在該4日以普通通繩或二重跳挑戰參與挑戰,每日最高紀錄的參加者更可獲得「360娛樂套票(水晶車廂)2套,而成功以二重跳挑戰何柱霆紀錄的參加者更可獲得昂坪360「尊享號」私人包廂服務(水晶車廂)連同由「香港花式跳繩會」頒發的證書乙張。

財爺曾俊華昨日都有出席發布會,但笑指,「早前已在網上欣賞過香港跳繩隊技驚四座的演出,但嚟網上睇,快到以為老花」,更即時同港隊一起跳繩及selfie。



投身傳媒工作多年,由市場研究做起,一直與公關、廣告、新聞界結下不解緣,心境永遠青春。

Ray 手記

《am730》香港跳繩隊榮歸主場 (2016)

演出活動報導



老中青人間有情 香港義工嘉許禮2016
(2016)

各大企業指定表演單位

CLARINS



Wyeth 惠氏



Kowloon Shangri-La
HONG KONG



HERMÈS
PARIS



AXA



WFP



HK 私投 VCA



宏利
Manulife



Clarins 產品發佈

澳門寶馬新車發佈會

木球會活動表演

惠氏金裝晚會

香格里拉時裝表演

Hermes 上海表演

AXA 午餐會

永豐金融週年晚宴

HKVCA 慶祝晚宴

宏利晚宴

凱悅酒店晚宴

酒店品牌晚會

40+ 慈善晚會

DHL - Ruby us The

World Challenge

海港城商場表演活動

各大企業指定表演單位

FANCL



Gammon



恒生銀行
HANG SENG BANK



FANCL產品發佈會

金門春節聯歡晚宴

新春花車巡遊-恒生銀行

「金銀滿屋 健康滿載」

美國萬通週年晚宴

台灣及香港AMWAY表演

《讀者文摘》信譽品牌大獎選舉

ERB人才發展計劃頒獎禮

新鴻基地產團年晚宴

TVB歡樂滿東華

奧比斯「步步獻光明」慈善步行

AIA活動表演

迪士尼酒店活動表演

MassMutual
FINANCIAL GROUP



Amway



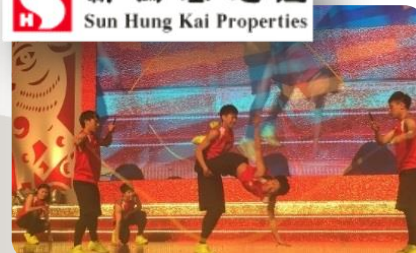
讀者文摘



erb
僱員再培訓局



新鴻基地產
Sun Hung Kai Properties



TVB



政府及大型機構指定表演單位



賽馬會季前嘉年華

第五屆全港運動會開幕禮

山頂纜車125週年

工展會表演

香港貿發局玩具展



PEAK TRAMWAYS COMPANY, LIMITED
山頂纜車有限公司



立法會選舉開幕

香港旅遊發展局新春花車巡遊

指定表演團體

武術聯會乙未年春節聯歡

中文大學千人宴



HONG KONG
TOURISM BOARD



TVB度身設計企業培訓 現場直播表演

歡樂滿東華2015 及 第五屆全港運動會開幕典禮



TVB度身設計企業培訓 現場直播表演

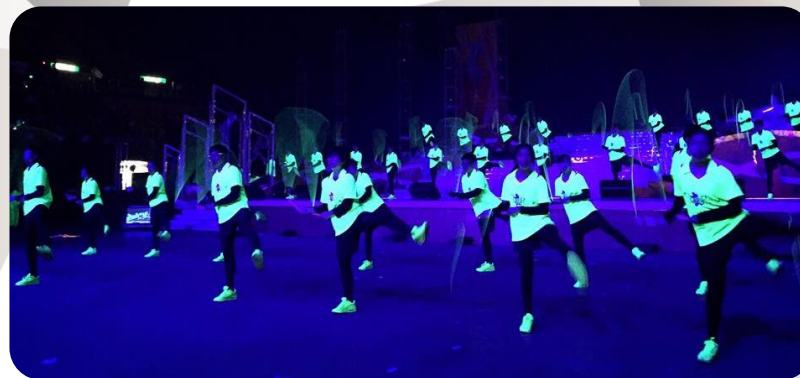
第五屆全港運動會開幕典禮



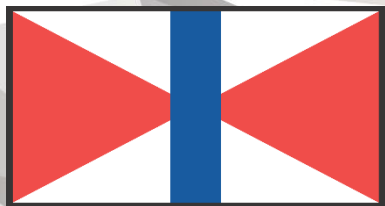
內部培訓



現場直播表演



企業培訓



曾為太古集團
超過200名
員工提供
在職培訓



PRUDENTIAL

曾為英國保誠
提供員工培訓





品牌指定代言

SONY



品牌指定代言



五軸光學防震



SONY

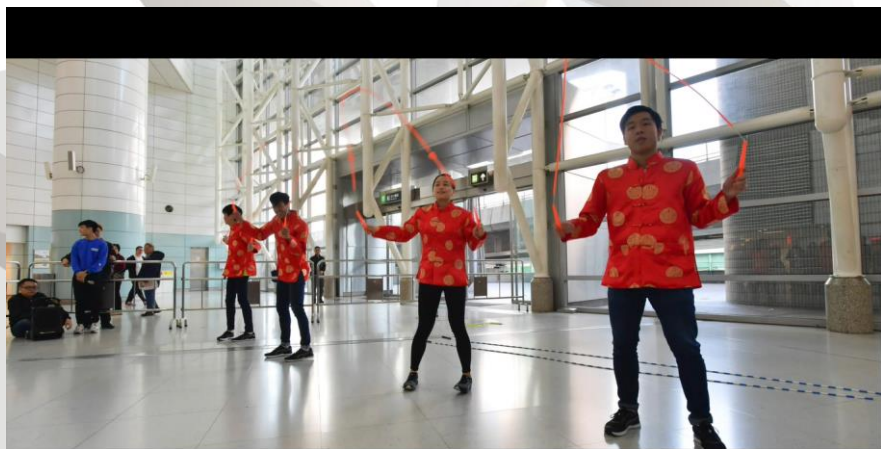
世界冠軍
香港跳繩代表隊

SONY
廣告短片
(2017)



無線電視
J2台宣傳短片
(2017)

特別活動



但這辛苦卻成就了我這雙「摩打腳」



《港鐵》
站內表演活動
(2017)

港故仔
五個世界跳繩冠軍的少年 @ Rocket Stunt Crew
(2017)

以精彩街頭表演 為品牌作街頭宣傳



SONY



聯絡我們

聯絡人 : **Joanne Chung (行政及業務發展經理)**

電話 : **6199 0424**

傳真 : **3007 8727**

電郵地址 : **info@hkrsc.com.hk**



 **香港花式跳繩會**
HONG KONG ROPE SKIPPING CLUB
www.hkrsc.com.hk



 **土豆网**
tudou.com/home/_340249317



 **新浪微博**
weibo.com/hkrsc#1403235652934



YOUKU 优酷
i.youku.com/u/UNDYxMDY4NDE2



You Tube
youtube.com/user/hkrsc ltd



facebook
facebook.com/hkrsc.hk
facebook.com/hkrsc

